

Felicitaciones! Has llegado a la fase final de tu tratamiento. Esta es, quizás, la etapa más importante del tratamiento que determinará el resultado final de éste. Hemos trabajado durante un largo y riguroso periodo para llegar a este punto. Para obtener el resultado final deseado, de ahora en adelante la responsabilidad es completamente tuya. No hay palabras suficientes para enfatizar la importancia de esta fase final del tratamiento.

### **REGLAS PARA USAR TU RETENEDOR REMOVIBLE**

1. Para acostumbrarte a tu retenedor rápidamente, te recomendamos que leas en voz alta por una (1) hora en tu casa para lograr que tu lengua se acomode al retenedor mientras hablas.
2. El retenedor debe ser sumergido en agua con una pastilla para limpiar prótesis dentales según lo indique las instrucciones, como *Efferdent*® o *Polident*®.
3. Al cepillar tus dientes, retira el retenedor, sostenlo en la palma de tu mano y refriégalo con jabón líquido usando tu cepillo de dientes.
4. Debes usar tu retenedor siempre, excepto mientras estés comiendo, al cepillarte los dientes, realizando alguna actividad deportiva o salvo especificación del Doctor.
5. Evita jugar con el retenedor con tu lengua. Al comer, evita envolverlo en una servilleta y desecharlo por error. El retenedor debe permanecer en la caja pequeña obsequiada por la oficina mientras no esté en tu boca.
6. Recuerde que tu retenedor es un dispositivo costoso; cuídalo muy bien. Si lo pierdes o se rompe, se te cobrará un costo adicional para repararlo o reemplazarlo. Si sientes molestia usando el retenedor, lo pierdes o se rompe, llama a la oficina inmediatamente ya que tus dientes pueden deslizarse un poco y podría significar empezar de nuevo el tratamiento.

Inicialmente, las citas serán programadas durante la etapa de retención y después serán menos frecuentes de acuerdo a tu progreso. Tu continua cooperación es fundamental para obtener los mejores resultados del tratamiento de ortodoncia. Los contactos entre dientes e intercuspidadación y su aspecto facial, continuarán mejorando en los siguientes dieciocho (18) meses a dos (2) años, según como el tratamiento nos permita seguir su curso natural, ajustando los dientes en la posición correcta. La boca y la quijada seguirán su desarrollo natural después de retirar los *brackets*—a través de la vida, los dientes se están moviendo constantemente. También, las muelas del juicio (cordales) pueden erupcionar. Todos estos factores hacen esencial que esta fase del tratamiento sea seguida cuidadosamente. Recuerda que el contrato y acuerdo financiero original incluye el costo del primer par (set) de retenedores y un año de chequeo de retenedores que se harán en nuestra oficina. Si se necesitan chequeos de retenedores después del primer año, existirá un cobro adicional.

Existe un cobro por reemplazo de retenedores si se han perdido o quebrado, o si se necesitan después de tratamientos dentales adicionales como resinas, implantes o coronas.