

KATHLEEN
VALENCIA
ORTHODONTICS



IMPORTANCIA DE USAR ELASTICOS

Los elásticos mueven los dientes en direcciones que los brackets por sí solos no pueden lograr.

Cuando empiece a usar los elásticos, es normal que los primeros días sienta alguna molestia y sensibilidad en los dientes y la mandíbula. El enjuague con agua salada caliente, le ayudará a disminuir esta sensación. Esto es normal y deberá empezar a desaparecer una semana después. Si transcurrido este tiempo aún persiste, por favor llame a nuestra oficina.

Al principio puede parecer difícil colocar los elásticos; no obstante llegará a ser más fácil con la práctica.

El uso de los elásticos debe ser constante para lograr su eficacia.

24 horas al día – 7 días a la semana

Usted debe retirar los elásticos únicamente al comer o al cepillar sus dientes. No los retire durante sus meriendas. Tenga presente que debe reemplazarlos por nuevos inmediatamente después. Los elásticos deben utilizarse tiempo completo; de lo contrario, no funciona y el dolor será constante.

Cambie los elásticos frecuentemente, incluso si no están rotos. Después de un tiempo, los elásticos pierden su fuerza. Cámbielos por lo menos después de cada comida y antes de acostarse. Si un elástico se rompe de un solo lado, sustituya ambos lados.

Cargue elásticos adicionales siempre. Si no tiene suficientes entre la última consulta y la siguiente, por favor deténgase en nuestra oficina o llámenos y le enviaremos más. No queremos que se quede sin elásticos.

El uso de los elásticos es una clave importante en la velocidad de su tratamiento y de los resultados finales que podamos lograr. El siguiente diagrama le ilustrará la colocación correcta. Llámenos por favor si tiene alguna pregunta o inquietud. ¡Buena suerte con sus elásticos!

