

KATHLEEN
VALENCIA
ORTHODONTICS



SEPARADORES

Los separadores (espaciadores) han sido colocados hoy. La siguiente información le ayuda a entender el propósito y el cuidado de sus separadores.

1. El propósito de los separadores es hacer espacio entre los dientes. Esto asegurará un apropiado y cómodo ajuste de sus bandas.
2. Todos los alimentos viscosos o pegajosos deben evitarse (goma de mascar o chicle, taffy, gummy bears, tootsie rolls...)
3. Por favor, no intente remover o halar los separadores con los dedos, un toothpick, u otros objetos. Sentirá que tiene un pedazo de comida apiñado entre sus dientes.
4. Cepíllese adecuadamente pero no se haga seda dental entre sus dientes donde los espaciadores fueron colocados.
5. Los dientes pueden tener sensibilidad y hasta sentir dolor. El Tylenol le ayuda a aliviar las molestias que pueda sentir.
6. En la noche y después de cepillarse, asegúrese de tener los espaciadores. Si pierde alguno de éstos por más de dos (2) días antes de su próxima cita, llámenos! De modo que podamos substituir el espaciador perdido reservando el sitio apropiado para las bandas. Si no logra comunicarse durante el horario de la oficina, por favor déjenos un mensaje. Gracias.